

Rouw en verdriet

Naast de emocultuur, met veel pracht en praal, die ook betekenis heeft en die er absoluut mag zijn, toont de wezenlijkheid van het bestaan zich in de kleine, onzichtbare zorg die na alle 'gedoe' de verbinding tussen mensen in stand houdt.

Wees dan nabij en probeer ook stil te zijn. Verbonden stil.

In onze taterende wereld, die erg gericht is op leukigheid en plezierigheid en vrolijkheid en ikkigheid, kan dat op die momenten wel even lastig zijn.

Maar het toelaten van lastigheid is de mooiste uitnodiging tot verbinding.

In verdriet niet weglopen.

Dat is een van de definities van liefdevolheid.

Dirk de Wachter & Manu Keirse:

Goed Leven met kwetsbaarheid en beperking. Lannoo Campus Tielt, 2020

Foto Hannie Bulsink: 'liefdevolheid', foto genomen in een bergdorp in Italië.



dag 19, woensdag 10 maart